***Методические рекомендации в помощь родителям и воспитателям***

***детей дошкольного возраста***

**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА**



Составила воспитатель Ладонова Л.Н.

**«Овощи»**

Жил на свете бегемот,

Широко открывши рот, *открывать широко рот*

Он ходил в свой огород,

Улыбался во весь рот. «*Улыбочка»*

Брал лопатку в руки *«Лопаточка»*

И копал без скуки,

Вверх – вниз, вверх- вниз *«Качели»*

Наклонялся наш малыш.

Вот зелёный удалец – *«Трубочка»*

Это вкусный огурец,

Здесь не рыжая плутовка,

Это тонкая морковка. *Втянуть щёки*

Здесь пузатый кабачок *щёки надуть*

Солнцу показал бочок.

Вот здесь горьки лук, чеснок, *плевательные движения*

Съесть он их уже не смог.

Надо овощи сажать,

Чтоб здоровым, сильным стать. *«Язычок силач»*

**«Фрукты»**

На лесной опушке

Жил енот в избушке.

Утром рано он вставал

Окна, двери открывал, *широко открыть рот*

Свежий воздух запускал. *Вдыхать открытым ртом*

Отправлялся в сад он, ух – ты,

Собирал себе он фрукты.

По ступенькам вниз спускался, *«Ступеньки»*

После вверх он поднимался.

Вот на ветке висит груша, «бублик»

Съест её мышонок Луша.

А для маленького заиньки

Кругленькие яблоки. *Надуть щёки*

Сливы много мы нарвём,

В чашку все мы их кладем. *«Чашечка»*

Дома сварим мы варенье *«Вкусное варенье»*

Завтра ждёт всех веселье.

Будем чай с вареньем пить,

Под гармошку песни лить. *«Гармошка»*

На качелях все качаться *«качели»*

Урожаю улыбаться! *«Улыбочка»*

**«Ягоды»**

Наш весёлый язычок,

Повернулся на бочок, *«Часики»*

На другой он повернулся,

Рано с солнышком проснулся. *«Часики»*

Широко он улыбнулся, *«Улыбочка»*

Вверх сильнее потянулся. *Острый язык вверх*

В лес гулять скорей пошёл *«Ступеньки»*

И на ягоду набрёл.

Здесь малина и клубника, *язычок двигается в разные стороны*

Здесь калина, ежевика,

Здесь рябина и морошка,

И брусники есть немножко.

Язычок набрал в лукошко *«Чашечка»*

И малины, и морошки.

В гости дятла он позвал *«дятел»*

И лягушку приглашал. «*Улыбочка»*

Язычок блинов нажарил *«Блинчик»*

И варенья наварил *«Вкусное варенье»*

Как поели, домой отправил

И конфеткой угостил. *«Конфетка»*

**«Приключения зайки»**

Жил на свете серый зайка

Всем кричал: «Со мной играй-ка»

Утром рано просыпался,

Чисто - чисто умывался. *язычком облизывать губы*

Открывал на окнах шторку, *открыть рот*

Делал влажную уборку. *Во рту водить языком*

Про зарядку не забыл, *«качели»*

Грызть морковку приступил. *Изобразить как грызут*

В лес отправился скорей.

Встретил много там друзей.

У пруда сидит лягушка *«Улыбочка»*

Села на язык ей мушка.

Вот устал колючий ёж,

Гриб нашёл, не унесёшь. *«Грибок»*

Вот хомяк спешит домой *надуть щёки*

Набил щёки он едой.

Вот олень с рогами,

Цок, цок, цок ногами. *«Лошадка»*

Он спешит, бежит рысцой.

И скорей, скорей домой.

Это друг любимый – мишка

Собирает в лесу шишки.

Ест малину, сладкий мёд

Зайку в гости он завёт. *Жевательные движения,*

 *облизывать губы*

Зайка наш домой идёт,

Дома чай из чашки пьёт. *«Чашечка»*

Окна двери закрывает, *открытый рот закрыть*

И в кроватке засыпает. *«Лопаточка»*

**«Домашние птицы»**

Утром солнышко проснулось,

Широко нам улыбнулось. *«Улыбочка»*

«Птичий двор, пора вставать,

Надо зёрна поклевать». *«Трубочка»*

Вот идёт надутый гусь, *щёки надуты*

Он драчливый, я боюсь.

Он щипает клювом пятки, *губы смыкаются- размыкаются*

Убегайте без оглядки.

Это наш большой индюк *«Индюк»*

Клюв его похож на крюк,

Громко песни он поёт,

Утром спать мне не даёт.

На качель взлетел цыплёнок, *«Качели»*

Он хорошенький с пелёнок,

Громко песенки поёт, *пи-пи-пи на выдохе*

Червячка от мамы ждёт. *«Змейка»*

«**Зимующие птицы»**

Вот синичка прилетела, *«качели»*

 И на веточку присела.

Чистит пёрышки с утра *стучать зубами*

Не страшны ей холода.

Это что за птица

К нам в окно стучится. *«Трубочка»*

И на крышу дома *язык за верхние зубы*

Медленно садится. *«лопаточка»*

 Вдалеке стучится дятел *«дятел»*

Д-д-д по дереву.

Он сегодня весел

Червячки нашлись ему. *«змейка»*

**«Зима»**

Утром заинька проснулся,

Потянулся *(язык тянуть вверх)*,

улыбнулся *(улыбка)*

Про зарядку не забыл, *«качели»*

Окна широко открыл. *Открыть рот*

Посмотрел он за окно

На земле белым-бело

Вьюга воет и метёт *языком по губам водить*

Ёлкам песенки поёт. *На выдохе У-У-У*

Зайка чашечку достал *«Чашечка»*

Чай с вареньем выпивал. *«вкусное варенье»*

И во двор собрался быстро

Всё лопаткой чистил чисто. *«Лопаточка»*

А потом он шёл гулять,

Всех животных навещать.

Там в берлоге много храпу,

Мишка спит, сосёт он лапу. *Втягивать и отпускать щёки*

Дятел по стволу стучит, «Дятел»

А в дупле бельчонок спит. *«лопаточка»*

Навестил своих друзей

И домой бежит скорей.